



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Sardegna**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI 2012  
FASE REGIONALE ASSOLUTO e GIOVANILE  
ALLIEVI-JUNIORES – PROMESSE – SENIORES e MASTER UOMINI e DONNE**

1^ FASE REGIONALE – ORISTANO 29 GENNAIO 2012 Campo Comunale

2^ FASE REGIONALE – ORISTANO 12 FEBBRAIO 2012 Campo Comunale

3^ Lucca 25/26 FEBBRAIO 2012

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice ed il Comitato Provinciale di Oristano organizza, la 1^ e 2^ fase del Campionato invernale di lanci per l'anno 2012 per le categorie A/J/P/S/Master Uomini e Donne.

Il Campionato si articola in Tre fasi, come in oggetto. Le fasi Regionali si svolgeranno in un'unica giornata per venire incontro alle esigenze economiche delle Società.

**Gli Atleti delle categorie ( Allievi/e Junior ) Uomini e Donne all'atto dell'iscrizione possono scegliere se partecipare al Campionato Assoluto o giovanile.**

**Norme di partecipazione:**

Nella 1^ e 2^ fase Regionale possono partecipare tutte le Società affiliate per l'anno in corso con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2012

Ogni Atleta può prendere parte a DUE gare ( Disco – Martello – Giavellotto )

Sono ammessi ai lanci di finale OTTO Atleti.

Non sono ammessi gli Atleti fuori classifica e non potranno essere aggiunte altre gare.

**PROGRAMA ORARIO VALIDO PER LE DUE GIORNATE**

<b>ORISTANO 29 GENNAIO 2012 Camp Assoluto Promesse , Senior e Master</b>	<b>ORISTANO 29 GENNAIO 2012 Camp Giovanile Allievi, Junior</b>
ORE 10.30 MARTELLO A/J/P/S/M UOMINI Kg 7,260	ORE 10.30 MARTELLO A/J UOMINI Kg 6,000
A Seguire MARTELLO A/J/P/S/M DONNE Kg 4,000	A Seguire MARTELLO A/J DONNE Kg 4,000
GIAVELLOTTO A/J/P/S/M UOMINI Kg 0,800	GIAVELLOTTO A/J UOMINI Kg 0,800
GIAVELLOTTO A/J/P/S/M DONNE Kg 0,600	GIAVELLOTTO A/J DONNE Kg 0,600
DISCO A/J/P/S/M UOMINI Kg 2,000	DISCO A/J UOMINI Kg 1,750
DISCO A/J/P/S/M DONNE Kg 1,000	DISCO A/J DONNE Kg 1,000

<b>ORISTANO 12 FEBBRAIO 2012 Camp Assoluto Promesse , Senior e Master</b>	<b>ORISTANO 12 FEBBRAIO 2012 Camp Giovanile Allievi, Junior</b>
ORE 10.30 MARTELLO A/J/P/S/M UOMINI Kg 7,260	ORE 10.30 MARTELLO A/J UOMINI Kg 6,000
A Seguire MARTELLO A/J/P/S/M DONNE Kg 4,000	A Seguire MARTELLO A/J DONNE Kg 4,000
GIAVELLOTTO A/J/P/S/M UOMINI Kg 0,800	GIAVELLOTTO A/J UOMINI Kg 0,800
GIAVELLOTTO A/J/P/S/M DONNE Kg 0,600	GIAVELLOTTO A/J DONNE Kg 0,600
DISCO A/J/P/S/M UOMINI Kg 2,000	DISCO A/J UOMINI Kg 1,750
DISCO A/J/P/S/M DONNE Kg 1,000	DISCO A/J DONNE Kg 1,000

Il Settore Tecnico del Comitato autorizza, su richiesta delle Società, la partecipazione dei Cadetti/e con l'attrezzo delle proprie categorie.

Cagliari 18 Gennaio 2012

Il Comitato Regionale