



Associazione Sportiva Dilettantistica

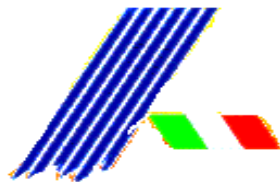
Via Cavour n° 7

07017 Ploaghe

tel. 079-449295

Albo Regionale Società Sportive: SAR 1718

Registro Nazionale CONI ASD: 9630



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE SARDEGNA



Comune di
PLOAGHE

MARATONINA DEI 150 ANNI DELL'UNITA' D'ITALIA CITTA' DI PLOAGHE **PLOAGHE 09 APRILE 2011 ORE 16.00**

L'atletica Ploaghe, con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Ploaghe in collaborazione con www.150dicorsa.it e con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza per il 09 aprile 2011 una manifestazione di atletica leggera sulla distanza di KM 21,097 denominata "**maratonina dei 150 anni dell'unità d'Italia - città di Ploaghe**".

Iscrizioni:

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle categorie junior/Promesse/Senior/Amatori/Master Uomini e Donne in regola con il tesseramento per l'anno 2011; sono ammessi a partecipare anche i tesserati degli enti di promozione sportiva, purché riconosciuti dal CONI in convenzione con la FIDAL e in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione.

Le iscrizioni per la gara devono essere eseguite mediante la procedura on-line sul sito www.fidalsardegna.it non oltre mercoledì 5 Aprile 2011.

Gli atleti appartenenti ad altro ente di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in convenzione con la FIDAL, in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica, per iscriversi devono inviare copia della tessera valida per l'anno 2011 e la richiesta di iscrizione al comitato regionale FIDAL via fax **070/487673** o email cr.sardegna@fidal.it.

La quota di iscrizione per la gara competitiva è di € **12.00** per gli Atleti tesserati FIDAL e comprende rilevamento tempo, tasse federali, buono pasto per la cena, pacco gara

La quota di iscrizione per la gara non competitiva è di € **7.00** per gli adulti ed € **3,00** per i ragazzi e comprende il pacco gara e il buono pasto.

Programma tecnico:

Il percorso della gara competitiva si svolgerà in un circuito ricavato all'interno delle strade cittadine del comune di Ploaghe da ripetersi più volte, con partenza e arrivo sulla nuova pista di atletica. Il percorso ricavato all'interno delle vie del paese si presenta abbastanza pianeggiante a parte il primo tratto (dalla pista al paese) in leggera salita.

Il tempo massimo di percorrenza è 3h.

Cronometraggio: Il cronometraggio sarà effettuato della Fidal Sardegna.

Ritrovo

Il ritrovo dei partecipanti e della giuria è previsto per le 15,00 nella nuova pista di atletica all'ingresso del paese (fronte distributore TAMOIL).

Partenze

Gara competitiva km 21,097 e non competitiva di km 7 alle ore 16.00,

Le gare non competitive dei ragazzi all'interno della pista di atletica inizieranno alle 16,10.

Parcheggi

Sono presenti ampi spazi di parcheggio nella zona di arrivo e partenza.

Pacco gara:

il pacco gara per la gara competitiva di 21,097 km comprende materiale promozionale, un capo di abbigliamento sportivo e il buono pasto per la cena.

Il pacco gara per la gara non competitiva comprende il materiale promozionale, un capo di abbigliamento sportivo.

Cena:

La cena si terrà in prossimità della pista di atletica e sarà organizzata tradizionalmente con servizio al tavolo e composta da primo, secondo, contorno, frutta, dolce e acqua e bevande.

Il costo del buono pasto è di € 5,00.

Corsa non competitiva

La gara non competitiva sarà di:

- 7 km per gli adulti (partenza dalla pista + 1 giro del percorso + arrivo in pista)
- 400 metri in pista - ragazzi/e fino a 8 anni
- 600 metri in pista - ragazzi/e da 9 a 11 anni
- 1000 metri in pista - ragazzi/e da 12 a 14 anni

Iscrizione gara non competitiva:

Sarà possibile iscriversi alle gare non competitive direttamente telefonando ai numeri 079/448864, 3495895362 e 3407954054 o direttamente sul posto il giorno della gara a partire dalle ore 14.00 fino alle ore 15.00.

l'iscrizione a queste gare prevede la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione di essere in possesso della certificazione medica per lo svolgimento di attività non agonistica da parte del partecipante o di che ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere a loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

Per la gara non competitiva i pettorali e il pacco gara potranno essere ritirati al momento dell'iscrizione o il giorno della gara a partire dalle 14:00 fino alle 15:00.

Premiazione Gara Agonistica

Junior, Promesse, Senior, Master Uomini e Donne

Al primo uomo e alla prima donna che taglieranno il traguardo verrà consegnato il trofeo della "maratonina dei 150 anni dell'unità di Italia città di Ploaghe".

Classifica	Cat. Uomini	Cat. donne
1° classificato	€ 250,00	€ 250,00
2° classificato	€ 200,00	€ 200,00
3° classificato	€ 150,00	€ 150,00
4° classificato	€ 120,00	€ 120,00
5° classificato	€ 100,00	€ 100,00
6° classificato	€ 80,00	€ 80,00
7° classificato	€ 60,00	€ 60,00
8° classificato	€ 40,00	€ 40,00
9° classificato	€ 30,00	€ 30,00
10° classificato	€ 25,00	€ 25,00
11° classificato	€ 25,00	€ 25,00
12° classificato	€ 25,00	€ 25,00
13° classificato	€ 25,00	€ 25,00
14° classificato	€ 25,00	€ 25,00
15° classificato	€ 25,00	€ 25,00

Premiazioni Amatori/Master

Saranno premiati i primi 5 classificati per ogni fascia d'età con prodotti artigianali e locali.

I Master classificati tra le prime 15 posizioni assolute (Uomini e Donne) saranno esclusi/e dalla premiazione di categoria.

Premiazione – non competitiva 7 km

Verranno premiati/e con prodotti artigianali o tipici locali i primi 8 uomini e le prime 8 donne arrivate.

Premiazioni – non competitiva giovanile

A tutti i bambini partecipanti verrà consegnata la medaglia ricordo della manifestazione.

Ristoro

A fine gara per gli atleti e i loro accompagnatori ci sarà la cena che si terrà in prossimità della pista di atletica con cucina tradizionale e servizio al tavolo composto da un primo, un secondo un contorno la frutta il dolce e l'acqua.

Regolamento

Lungo il percorso sono previsti punti di ristoro come da regolamento FIDAL, saranno sistemati i cartelli indicatori in ogni chilometro e sarà garantita la presenza dei bagni nella zona di partenza e di arrivo.

Con l'iscrizione alle gare, il partecipante concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, video ecc all'interno del sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi utilizzo senza remunerazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme e le regole FIDAL, G.G.G. e della presidenza federale.

Con l'iscrizione alla "maratonina dei 150 anni dell'unità d'Italia città di Ploaghe" l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83, e di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.