

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI 2011
FASE REGIONALE ASSOLUTO e GIOVANILE
ALLIEVI-JUNIORES – PROMESSE – SENIORES e MASTER UOMINI e DONNE

1^ FASE REGIONALE – CAGLIARI 13 – 02 – 2011 Stadio Comunale Cagliari

2^ FASE REGIONALE – CAGLIARI 27 – 02 – 2011 Stadio Comunale Cagliari

3^ Viterbo 12/ 13 Marzo 2011

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice ed organizzano, la 1^ e 2^ fase del Campionato invernale di lanci per l'anno 2011 per le categorie A/J/P/S/Master Uomini e Donne.

Il Campionato si articola in Tre fasi, come in oggetto. Le fasi Regionali si svolgeranno in un'unica giornata per venire incontro alle esigenze economiche delle Società.

Gli Atleti delle categorie (Allievi/e Junior) Uomini e Donne all'atto dell'iscrizione possono scegliere se partecipare al Campionato Assoluto o giovanile.

Norme di partecipazione:

Nella 1^ e 2^ fase Regionale possono partecipare tutte le Società affiliate per l'anno in corso con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2011

Ogni Atleta può prendere parte a DUE gare (Disco – Martello – Giavellotto)

Sono ammessi ai lanci di finale OTTO Atleti.

Non sono ammessi gli Atleti fuori classifica e non potranno essere aggiunte altre gare.

PROGRAMA ORARIO VALIDO PER LE DUE GIORNATE

| CAGLIARI 13 FEBBRAIO 2011 Camp Assoluto Promesse , Senior e Master | CAGLIARI 13 FEBBRAIO 2011 Camp Giovanile Allievi, Junior |
|---|---|
| ORE 10.30 MARTELLO A/J/P/S/M UOMINI Kg 7,260 | ORE 10.30 MARTELLO A/J UOMINI Kg 6,000 |
| A Seguire MARTELLO A/J/P/S/M DONNE Kg 4,000 | A Seguire MARTELLO A/J DONNE Kg 4,000 |
| GIAVELLOTTO A/J/P/S/M UOMINI Kg 0,800 | GIAVELLOTTO A/J UOMINI Kg 0,800 |
| GIAVELLOTTO A/J/P/S/M DONNE Kg 0,600 | GIAVELLOTTO A/J DONNE Kg 0,600 |
| DISCO A/J/P/S/M UOMINI Kg 2,000 | DISCO A/J UOMINI Kg 1,750 |
| DISCO A/J/P/S/M DONNE Kg 1,000 | DISCO A/J DONNE Kg 1,000 |

| CAGLIARI 27 FEBBRAIO 2011 Camp Assoluto Promesse , Senior e Master | CAGLIARI 27 FEBBRAIO 2011 Camp Giovanile Allievi, Junior |
|---|---|
| ORE 10.30 MARTELLO A/J/P/S/M UOMINI Kg 7,260 | ORE 10.30 MARTELLO A/J UOMINI Kg 6,000 |
| A Seguire MARTELLO A/J/P/S/M DONNE Kg 4,000 | A Seguire MARTELLO A/J DONNE Kg 4,000 |
| GIAVELLOTTO A/J/P/S/M UOMINI Kg 0,800 | GIAVELLOTTO A/J UOMINI Kg 0,800 |
| GIAVELLOTTO A/J/P/S/M DONNE Kg 0,600 | GIAVELLOTTO A/J DONNE Kg 0,600 |
| DISCO A/J/P/S/M UOMINI Kg 2,000 | DISCO A/J UOMINI Kg 1,750 |
| DISCO A/J/P/S/M DONNE Kg 1,000 | DISCO A/J DONNE Kg 1,000 |

Il Settore Tecnico del Comitato autorizza, su richiesta delle Società, la partecipazione dei Cadetti/e con l'attrezzo delle proprie categorie.

Cagliari 5 Febbraio 2011

Il Comitato Regionale