

**GRAND PRIX 2010 11<sup>a</sup> PROVA**

# ***Rassegna Regionale su Pista***

**ESORDIENTI / RAGAZZI/ CADETTI MASCHILI E FEMMINILI**

**FASE REGIONALE**

**OLBIA 31 OTTOBRE 2010**

*Il Comitato Regionale FIDAL indice e il Comitato Provinciale di Olbia - Tempio e l'atletica Olbia organizza la Rassegna Regionale su pista Esordienti M/F Ragazzi/e Cadetti/e*

*La manifestazione si svolgerà ad Olbia il 31 Ottobre 2010 presso lo Stadio Comunale di Atletica con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 9.00*

**Gli Atleti delle categorie Esordienti M/F, Ragazzi/e Cadetti/e possono partecipare ad una sola gara.**

*Le iscrizioni si effettueranno presso la segreteria allestita sul posto.*

*Le gare di corsa a mezzo dei foglietti a ricalco.*

*Per i concorsi in pedana*

*Verranno premiati i Primi TRE a cura dell'atletica Olbia*

*Punteggio Gran Prix: verranno presi in considerazione i criteri A – C*

*segue sul retro*

**OLBIA 31 OTTOBRE 2010**  
**PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

<i>MASCHILI</i>	<i>ORE</i>	<i>FEMMINILI</i>
<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>	9.00	<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>
<i>TERMINE ISCRIZIONE</i>	9.30	<i>TERMINE ISCRIZIONE</i>
<i>CERIMONIA D'APERTURA</i>	9.40	<i>CERIMONIA D'APERTURA</i>
<b>Marcia</b> <i>Esordienti B e C km 1,200</i> <i>Esordienti A km 1,200</i> <i>Ragazzi km 2,000</i> <i>Cadetti km 3,000</i>	10.10	<b>Marcia</b> <i>Esordienti B e C km 1,200</i> <i>Esordienti A km 1,200</i> <i>Ragazze km 2,000</i> <i>Cadette km 3,000</i>
<i>Alto Ragazzi</i>	10.10	<i>Alto Ragazze</i>
	10.10	<i>Lungo Cadette</i>
<i>Asta Ragazzi, Cadetti</i>	10.10	<i>Asta Ragazze, Cadette</i>
<i>60 Hs Ragazzi</i>	10.30	
	10.35	<i>60 Hs Ragazze</i>
<i>Lungo Cadetti</i>	10.40	
	10.50	<i>Metri 50 Esordienti A</i>
<i>Alto Cadetti</i>	11.00	<i>Alto Cadette</i>
<i>Metri 50 Esordienti A</i>	11.00	
<i>Lungo Ragazzi</i>	11.00	<i>Lungo Ragazze</i>
	11.10	<i>Metri 60 Ragazze</i>
<i>Metri 60 Ragazzi</i>	11.20	
<i>Lungo Esordienti A</i>	11.30	<i>Metri 80 Cadette</i> <i>Lungo Esordienti A</i>
<i>Metri 80 Cadetti</i>	11.40	
	11.50	<i>Metri 300 Cadette</i>
<i>Metri 300 Cadetti</i>	12.00	
	12.10	<i>Metri 200 Esordienti C</i>
	12.20	<i>Metri 200 Esordienti B</i>
<i>Metri 200 Esordienti C</i>	12.30	
<i>Metri 200 Esordienti B</i>	12.40	
	12.50	<i>Metri 600 Esordienti A</i>
<i>Metri 600 Esordienti A</i>	13.00	
	13.10	<i>Metri 1000 Ragazze</i>
<i>Metri 1000 Ragazzi</i>	13.20	
	13.30	<i>Metri 1000 Cadette</i>
<i>Metri 1000 Cadetti</i>	13.40	

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione, in relazione al numero dei partecipanti.*

*Cagliari 12 Ottobre 2010*

*F.I.D.A.L*  
Comitato Provinciale Olbia - Tempio

*F.I.D.A.L*  
Comitato Regionale Sardo