

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA
ALLIEVE - ALLIEVI - CADETTE - CADETTI**

Organizzazione: FIDAL Comitato Regionale Sardegna

CAGLIARI 18 e 19 SETTEMBRE 2010

STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA

PROGRAMMA ORARIO MODIFICATO DEL 18 SETTEMBRE 2010

15,00

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

16,00

TERMINE CONFERMA ISCRIZIONI

16:30	Salto con l'asta/PV Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Marcia Km 5 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Salto con l'asta/PV Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Marcia Km. 4 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Salto triplo/TJ Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Martello/HT Kg 4.000 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Marcia Km 5 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Salto triplo/TJ Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Martello/HT Kg 3.000 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
16:30	Marcia Km 3 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:00	80 Hs H 76 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:15	100 Hs H 84-8.50 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:25	100 Hs H 84-8.50 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:35	110 Hs H 91 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:35	Disco/DT Kg 1,500 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:35	Disco/DT Kg 1,500 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:50	100 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:55	Salto in lungo/LJ Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
17:55	Salto in lungo/LJ Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:00	100 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:15	400 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:15	Salto in alto/HJ Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:15	Salto in alto/HJ Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:25	400 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:40	Giavellotto/JT Gr700 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:40	Giavellotto/JT Gr600 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:40	300 piani Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
18:50	300 piani Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:05	1500 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:15	1500 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:15	Peso/SP Kg 4.000 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:15	Peso/SP Kg 3.000 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:25	2000 siepi H91 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:35	2000 siepi H76 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
19:50	2000 metri Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
20:00	2000 metri Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
20:10	Staffetta 4X100 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
20:15	Staffetta 4X100 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
20:20	Staffetta 4X100 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
20:25	Staffetta 4X100 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA

STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA
PROGRAMMA ORARIO MODIFICATO DEL 19 SETTEMBRE 2010

8,00

8,45

		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
		TERMINE CORFERMA ISCRIZIONI	
09:00	Salto triplo/TJ Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:00	Martello/HT Kg 5.000 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:00	Salto triplo/TJ Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:00	Martello/HT Kg 4.000 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:00	Salto con l'asta/PV Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:00	Salto con l'asta/PV Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:30	800 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
09:45	800 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:00	1000 metri Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:10	1000 metri Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:10	Salto in lungo/LJ Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:10	Salto in lungo/LJ Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:20	300 Hs H 76 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:30	Salto in alto/HJ Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:30	300 Hs H 76 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:30	Salto in alto/HJ Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:30	Disco/DT Kg 1,000 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:30	Disco/DT Kg 1,000 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:40	400 Hs H 76 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:50	400 Hs H 84 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:50	Giavellotto/JT Gr600 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
10:50	Giavellotto/JT Gr400 Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:00	200 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:10	200 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:20	Peso/SP Kg 5.000 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:20	Peso/SP Kg 4.000 Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:20	3000 metri Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:35	3000 metri Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
11:50	80 piani Cadette	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
12:05	80 piani Cadetti	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
12:10	Staffetta 4X400 Allieve	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA
12:30	Staffetta 4X400 Allievi	Serie	STADIO COM.LE ATL LEGGERA

CAGLIARI

Elaborazione dati: Gianni Piseddu

Proprietà software: FIDAL

Realizzato da: AM-LinkWeb