

1° EDIZIONE MARATONA DELLA SOLIDARIETA' CITTA' DI CAGLIARI

CAGLIARI 10 OTTOBRE 2010

PIAZZA PAOLO VI ORE 8,00

L'U.P.S. Solidarietà, Cultura e Sport Onlus con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Sardegna organizza la I° edizione della Maratona Della Solidarietà Città di Cagliari sulla distanza di 42,195 km.

Terza edizione Mezza Maratona Città di Cagliari "CagliariRespira'10" (Km 21,097)

La gara si disputerà a Cagliari domenica 10 Ottobre 2010.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Corsa non competitiva di Km 6 circa

Kids run in pista (400 mt fino ai 9 anni, 800 mt 10-12 anni, mt 1200 13-14 anni)

Campionato Sardo Maschile e Femminile di Maratona e Mezza Maratona per Medici

Campionato Sardo Maschile e Femminile di Maratona e Mezza Maratona per gli appartenenti alle Professioni Sanitarie (Infermieri Professionali, Operatori Socio-Sanitari, Fisioterapisti etc.)

ore 8:00 - ritrovo nella piazza Paolo VI (già Piazza dei Centomila), fronte scalinata Basilica NS di Bonaria.

ore 9:30 - partenza delle gare *competitive* (Maratona della Solidarietà -km42,195, CagliariRespira'10 -km21,097- e) e *non competitiva* (6km circa).

ore 9,45 - presso lo Stadio dell'Atletica (ex-CONI), si svolgerà la kids run.

MARATONA KM 42.195 E MEZZA MARATONA KM 21.097:

SETTORE AGONISTICO E PROMOZIONALE COMPETITIVO A CARATTERE REGIONALE OPEN

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per la FIDAL delle categorie Promesse, Senior, Amatori e Master Uomini e Donne

Possono partecipare tutti coloro che siano tesserati per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la Fidal (sez. atletica) previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2010 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 10/10/2010.

Per maggiori informazioni e per scaricare la modulistica necessaria visitare il sito www.fidal.it, sezione norme e regolamenti.

Alla manifestazione è inoltre consentita la partecipazione di atleti tesserati CIP nelle varie categorie riconosciute dalla Federazione stessa. E' fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore, mentre agli atleti con carrozzina è consigliata l'assistenza di propri accompagnatori con bicicletta (previa consegna di apposita pettorina da parte dell'organizzazione).

Agli atleti in carrozzina e agli handbikers è fatto obbligo di indossare il casco durante la gara.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità U.P.S. Solidarietà, Cultura e Sport Onlus

circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.

NON COMPETITIVA KM 6:

SETTORE PROMOZIONALE NON COMPETITIVO

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano la dichiarazione liberatoria. Per questo settore non verrà stilata una classifica generale, ma un elenco di arrivati al traguardo.

Tutti i partecipanti devono sottoscrivere una dichiarazione di accettazione di questo regolamento e di scarico di responsabilità nei confronti degli Organizzatori.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla Maratona Della Solidarietà 2010 è fissata in:

- Euro 17,00

La quota di iscrizione, fatta salva la tassa FIDAL, verrà devoluta in beneficenza.

ISCRIZIONE GARA AGONISTICA (maratona)

È possibile iscriversi alla Maratona della Solidarietà a partire dal 1 agosto 2010 ed **entro e non oltre il 6 ottobre 2010**. Per gli atleti affiliati FIDAL ad ASD della regione Sardegna l'iscrizione deve essere completata mediante la procedura online al sito www.fidalsardegna
Per gli Atleti provenienti dalle altre Regioni le iscrizioni dovranno essere effettuate al fax 070487673 Comitato Regionale Sardo della FIDAL

Non è previsto il tesseramento giornaliero.

La quota di iscrizione è di € 17,00 (comprensiva di 2 euro per il costo del chip di rilevamento).

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

- 1) a mezzo bonifico bancario IBAN: IT10 D033 5901 6001 0000 0013 491 intestato a "U.P.S. Solidarietà Cultura e Sport Onlus" con causale versamento "iscrizione Maratona della Solidarietà".
- 2) mediante la procedura con carta di credito attraverso ["Active.com Italia"](http://Active.com Italia)

Per il pagamento effettuato secondo il punto 1 la scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire unitamente alla ricevuta di versamento/bonifico entro il 6 ottobre 2010 mediante fax al numero 0708577170 oppure via e-mail all'indirizzo mail sergiomameli@gmail.com.

[Iscrizione individuale](#) (usa l'apposito modulo online sito www.maratonadellasolidarieta.it)

[Iscrizione cumulativa](#) (usa l'apposito modulo online sito www.maratonadellasolidarieta.it)

PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA (6km adulti e kids-run)

Le manifestazioni non competitive saranno aperte a tutti; l'iscrizione ad esse presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale. La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione.

Per i partecipanti alla kids-run sono previste le distanze:

- fino ai 9 anni, 400mt. (un giro di pista),
- dai 10 anni e fino ai 12 compiuti, 800mt (due giri di pista)
- dai 13 anni e fino ai 14 anni, 1200mt (tre giri di pista)

ISCRIZIONE CORSA NON COMPETITIVA (6km adulti e kids-run 400mt-800mt-1200mt)

È possibile iscriversi alla Maratona della Solidarietà - CagliariRespira'10 a partire dal 1 agosto 2010 e fino al giorno della competizione.

Per la corsa non competitiva, la quota di iscrizione è di € 5 per la gara di 6km e di € 3 per la Kids Run (fino ai 14 anni). Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato

- 1) a mezzo bonifico bancario IBAN: IT10 D033 5901 6001 0000 0013 491 intestato a "U.P.S. Solidarietà Cultura e Sport Onlus" con causale versamento "iscrizione Maratona della Solidarietà".
- 2) mediante la procedura con carta di credito attraverso ["Active.com Italia"](http://Active.com Italia)

Per il pagamento effettuato secondo il punto 1 la scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire unitamente alla ricevuta di versamento/bonifico entro il 6 ottobre 2010 mediante fax al numero 0708577170 oppure via e-mail all'indirizzo mail sergiomameli@gmail.com.

Iscrizione individuale non competitiva (6km circa -adulti e over 12- e kids-run (400mt-800mt-1200mt)

(usa l'apposito modulo a fine fascicolo o scarica il file Word dal sito)

Le iscrizioni saranno accettate, inoltre, dalle ore 09:00 alle ore 20:00 del 9 ottobre preso lo Stadio dell'Atletica ed il giorno della competizione tra le 8:00 e le 9:00 previa compilazione della modulistica apposita ed approvazione dell'Organizzazione. Come già su indicato l'iscrizione alle gare presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

Pace-maker e approvvigionamenti

Saranno presenti degli atleti pace-maker, identificabili da pettorina, bandierina e palloncini, per tempi gara di 1h20', 1h30', 1h40', 1h50' per la mezza maratona e 3h00', 3h20', 3h40', 4h00' per la Maratona.

Ristori ogni 5km a partire dal km5 e spugnaggio ogni 5km a partire dal km7,5.

Ristoro attivo permanente allo Stadio dell'Atletica.

Percorso

Partenza: piazza Paolo VI (già Piazza dei Centomila), fronte scalinata Basilica NS di Bonaria

Arrivo: Stadio dell'Atletica (ex-CONI)

Percorso suggestivo che attraversa le città di Cagliari, Pirri, Monserrato e Quartu Sant'Elena

Rilevamento cronometrico mediante microchip previsti in diversi punti del percorso

Si specifica che le iscrizioni (modulistica e pagamento quota gara) alle due competizioni agonistiche sono separate e che conseguentemente gli atleti compariranno unicamente nella classifica della competizione a cui risultano regolarmente iscritti.

Iscrizioni

PARTECIPAZIONE CORSA COMPETITIVA (Maratona e Mezza Maratona)

La quota di iscrizione per la Maratona è di € 17,00 (comprensivi di 2 euro per il costo del chip di rilevamento).

la Mezza Maratona è di € 12,00 (comprensivi di 2 euro per il costo del chip di rilevamento).

PARTECIPAZIONE CORSA NON COMPETITIVA (4 km adulti e kids-run)

Per la corsa non competitiva, la quota di iscrizione è di € 5 per la gara di 4 km e di € 3 per la Kid&Run (fino ai 14 anni).

Non è previsto tesseramento giornaliero.

Parte del ricavato delle iscrizioni sarà devoluto in beneficenza (verranno resi noti gli enti beneficiari).

Per le modalità di iscrizione si rimanda al Regolamento Ufficiale.

Montepremi Maratona

Junior, Promesse, Senior e Master

Junior, Promesse, Senior e Master

Uomini

Donne

€ 3000	1°	€ 3000
€ 2000	2°	€ 2000
€1000	3°	€ 1000
€ 800	4°	€ 800
€ 700	5°	€ 700
€ 600	6°	€ 600
€500	7°	€ 500
€ 400	8°	€ 400
€ 300	9°	€ 300
€ 200	10°	€ 200

BONUS DI 500€ AL I° CLASSIFICATO SE TERMINA SOTTO LE 2H E 15'

Montepremi Mezza Maratona

Junior, Promesse, Senior e Master

Junior, Promesse, Senior e Master

Uomini

Donne

€ 600	1°	€ 600
€ 450	2°	€ 450
€ 350	3°	€ 350
€ 300	4°	€ 300
€ 200	5°	€ 200
€ 150	6°	€ 150
€ 100	7°	€ 100
€ 80	8°	€ 80
€ 70	9°	€ 70
€ 60	10°	€ 60
€ 50	11°	€ 50
€ 50	12°	€ 50
€ 50	13°	€ 50
€ 50	14°	€ 50
€ 50	15°	€ 50

... e tanto altro.....

Pasta party per gli atleti, i loro accompagnatori e gli spettatori
Tanti stand espositivi sportivi e gastronomici
Pacco gara con diversi regali
Servizio guardaroba
Animazioni durante il percorso con la mascotte Tigro... e non solo!

Per ulteriori informazioni

www.cagliarirespira.it www.maratonadellasolidarieta.it

Buona corsa!!!

SCHEDA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE PER LA GARA COMPETITIVA

Maratona della Solidarietà

Cagliari, domenica 10 ottobre 2010

Cognome Nome Sesso M F Data di nascita / /
Indirizzo Città Provincia CAP
Professione Telefono abitazione Telefono cellulare
e-mail Migliore prestazione maratona negli ultimi 2 anni h mm ss
Taglia: XS - S - M - L - XL - XXL

Tesseramento FIDAL:

Tessera n. Codice società Società
Categoria Fidal:

Altro tesseramento:

Altra Federazione Ente di Promozione Sportiva
Tessera n. Società sportiva
Atleta: Handybike Carrozzina Non vedente

Campionato Sardo di Maratona per Medici 2010:

Campionato Sardo di Maratona per le Professioni Sanitarie 2010: categoria¹:
¹ per es.: infermiere, fisioterapista, OSS, logopedista, etc.

Quota di iscrizione: euro 17,00

La presente scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire, unitamente alla ricevuta di versamento della relativa quota di iscrizione, entro il 6 ottobre 2010 tramite fax al numero **0708577170** oppure via e-mail all'indirizzo **sergiomameli@gmail.com**. **Bonifico bancario IBAN: IT10D0335901600100000013491 intestato a U.P.S. Solidarietà Cultura e Sport Onlus con causale versamento "iscrizione maratona della solidarietà".**

Info: sergiomameli@gmail.com www.maratonadellasolidarieta.it

0708577168-9

Attenzione: Con la firma della seguente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della Maratona della Solidarietà, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Cagliari, data

Firma

SCHEDA DI ISCRIZIONE INDIVIDUALE PER LE GARE NON COMPETITIVE
corsa non competitiva di Km 6 circa
kids run (400 mt fino ai 9 anni, 800 mt 10-12 anni, Km 1,2 13-14 anni)

Maratona della Solidarietà

Cagliari, domenica 10 ottobre 2010

Cognome _____ Nome _____ Sesso M F Data di nascita _____ / _____ / _____
Indirizzo _____ Città _____ Provincia _____ CAP _____
Professione _____ Telefono abitazione _____ Telefono cellulare _____
Indirizzo e-mail _____

Quota di iscrizione:

- euro 5,00 per la non competitiva di 6km
 euro 3,00 per la Kids run

La presente scheda di iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà pervenire, unitamente alla ricevuta di versamento della relativa quota di iscrizione, entro il 6 ottobre 2010 tramite fax al numero **0708577170** oppure via e-mail all'indirizzo **sergiomameli@gmail.com**. **Bonifico bancario IBAN: IT10D0335901600100000013491 intestato a U.P.S. Solidarietà Cultura e Sport Onlus con causale versamento "iscrizione non competitiva 6km" o "Kids Run'10"**.

Info: sergiomameli@gmail.com www.maratonadellasolidarieta.it

0708577168-9

In alternativa, la scheda di iscrizione e la ricevuta di versamento potrà essere consegnata a mano, dalle ore 9:00 alle ore 20:00 del 9 ottobre o il giorno della competizione tra le 8:00 e le 9:00 nel gazebo dell'organizzazione situato nell'area antistante la zona partenza nella Piazza dei Centomila.

Previa presentazione della ricevuta di pagamento e del seguente modulo verrà consegnata la maglietta ricordo.

Attenzione: Con la firma della seguente scheda il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della Maratona della Solidarietà, di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di aver compiuto 18 anni. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, (art. 2 Legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati. Il sottoscritto, inoltre, concede la propria autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore. Dichiara inoltre di sottoscrivere integralmente il regolamento di gara ad integrazione di quanto su riportato.

Cagliari, data _____

Firma atleta/genitore/tutore _____