

# “CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI”

GARA DI RECUPERO SETTORE LANCI  
E GARE DI CONTORNO SU PISTA CON CRONOMETRAGGIO ELETTRICO  
A CURA DEL COMITATO REGIONALE SARDO E DELL'ATLETICA ORISTANO  
Oristano 24 Luglio 2010

UOMINI	ORE	DONNE
Martello	18.00	Martello
100 metri	18.30	100 metri
Lungo	19.15	Peso
Giavellotto/400metri	19.30	400 metri
Disco	19.40	Disco
200 hs (10 HS X 0.76)	19.45	
Peso	20.00	Lungo/giavellotto
Alto	20.15	Alto
3000 metri	20.20	3000 metri
Staffetta svedese 100-200-300-400	20.45	Staffetta svedese 100-200-300-400

**GLI ATLETI POSSONO PARTECIPARE A 2 ( DUE ) GARE INDIVIDUALI E A 1 ( UNA ) STAFFETTA. LE CATEGORIE CHE POSSONO PARTECIPARE INIZIANO DALLA CATEGORIA CADETTI/E.**

**RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ALLE ORE 17,30.**

**SI PRECISA CHE IL TITOLO INDIVIDUALE DI GETTO DEL PESO SIA MASCHILE CHE FEMMINILE E' GIA STATO ASSEGNATO IN PRECEDENZA E CHE TALE GARA NON RIENTRA NELLE CLASSIFICHE SPECIALI PREVISTE PER LE ALTRE GARE DI LANCI.**

**F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE SARDO**

**ATLETICA ORISTANO**