

CAMPIONATI SOCIETARI ASSOLUTI 2010, I FASE REGIONALE

Sabato 15 e domenica 16 maggio si è disputata la I fase regionale dei Campionati Societari Assoluti. In un Campo Comunale Nurra Sinis di Oristano spazzato dal maestrale, un nutrito pubblico di spettatori ha cercato di smorzare il rigore delle fredde folate. Ha fatto piacere vedere sia negli spalti che in pista un numero così alto di atleti, dato in controtendenza con gli anni passati.

Ma passiamo al racconto delle gare, partendo dalle gare maschili.

VELOCITA'

Nei 100 metri vittoria dell'amsicorino Nicola Amici con il tempo di 10"70 su Gavino Dettori (Delogu Nuoro) e Carlo Fadda (Jolao Iglesias), secondo e terzo con 10"83.

Da segnalare il 10"93 di Giovanni Tamponi (Amsicora) e il 10"98 di Luca Lai (Atletica Oristano).

Nei 200 metri ancora vittoria di Nicola Amici con 21"68 sempre su Gavino Dettori, secondo con 21"91. Terzo è Giovanni Tamponi (22"14), davanti a Carlo Fadda (22"26), Mauro Toro (22"61) e Pierluigi Sanna (22"72) del Cus Cagliari.

Vince la seconda serie Luca Lai con 22"42.

Nei 400 metri tripletta tutta Cus Cagliari: vince Pierluigi Sanna in 50"51, davanti a Mauro Toro (50"70) e Riccardo Zucca (51"87).



in 9"56"91 davanti all'esordiente Marco Moi dell'Amsicora in 10"26"53 e a Federico Cocco dell'Atletica Guspini in 12"29"47.

OSTACOLI

Nei 110 ostacoli l'amsicorino Ivano Ascedu fa valere il titolo di Campione Sardo con un ottimo 15"27, davanti a Fabio Contu dell'Esperia con 15"99, Simone Secchi dell'Amsicora con 16"15 e Andrea Saba della Jolao Iglesias in 17"05.

Nei 400 hs vittoria netta di Giovanni Becca del Cus Sassari in 55"34 davanti a Ivano Ascedu in 57"46 e Federico Vivarelli della Jolao in 1'01"53.

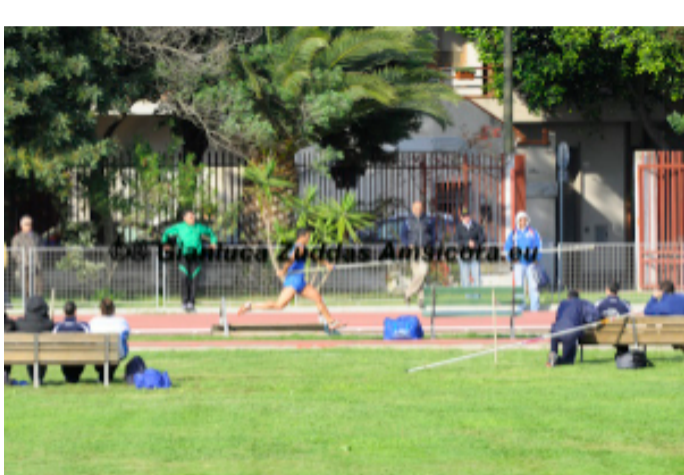
MEZZOFONDO

Negli 800 metri primi due posti degli amsicorini Paolo Caruana con 1'56"34 davanti a Matteo Pusceddu con 1'57"67. Terzo posto del giovane Giuseppe Mura del Cus Cagliari in 1'59"73.

I 1.500 metri sono stati fortemente influenzati dal vento, come testimoniano i riscontri cronometrici: vince Abdelatti Fraiha della Civitas Olbia in 4'06"55 davanti a Mattia Scalas dell'Atletica Serramanna con il tempo di 4'07"00 e a Nicola Muntone dell'Atletica Porto Torres in 4'07"54.

Dominio amsicorino nei 5.000 metri con ben 8 atleti su 13 e i primi 6 posti al centenario sodalizio cagliaritano: vittoria dell'eterno Antonio Azzena in 15'34"08 davanti a Stefano Floris in 15'51"45.

Nei 3.000 siepi, vince Giovanni Pintus dell'Atletica Ploaghe



vince Alessio Cubeddu con 14.46 metri, davanti al compagno Filippo Stara con 14.11 metri.

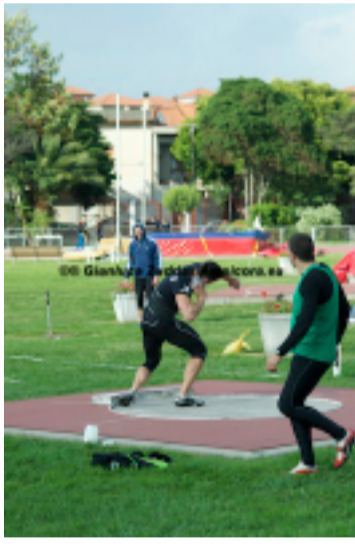
LANCI

Gara emozionante nel peso: Record Sardo di Francesco Fedeli dell'Atletica Oristano con 16.05 metri e nona prestazione nazionale dell'anno. Secondo l'amsicorino Valerio Cancedda con 12.10 davanti al compagno di squadra Riccardo D'Angelo con 12.06 metri che gli valgono il personale.

Bis di Francesco Fedeli nel disco con 46.68 metri, davanti a Riccardo D'Angelo che si ferma a 44.24 metri e all'altro amsicorino Simone Lisca con 35.22 metri.

Nel martello con 48.40 vince Valerio Cancedda.

Sono in 12 a cimentarsi nel giavellotto. Vince Flavio Stochino della Delogu con 51.75 metri, davanti a Raffaele Urru dell'Esperia con 46.71 metri, Mattia Pinna dell'Atletica Oristano con 46.33 e Andrea Usai dell'Amsicora con 44.97 metri.



STAFFETTE

Vittoria del quartetto Montesu-Dettori-Puddu-Cardu della Delogu con 43"13 davanti all'Amsicora che schiera Ruggiu-Amici-Tamponi-Rassu e che si ferma a 43"66.

Vince la 4x400 l'Amsicora con Angioni-Pusceddu-Caruana-Pinna in 3'36"77.

In classifica solo l'Amsicora ottiene i 26 punteggi e si piazza 29° in graduatoria nazionale provvisoria con 19.568 punti.

SALTI

Nell'alto sfida tra il Primatista Sardo Ivan Spini e il figlio d'arte Eugenio Meloni. L'amsicorino si ferma a 1.70, terzo posto, dietro al compagno di squadra Adriano Pintadu con 1.85.

Vince Eugenio con 2.01, ultima prova prima dell'impegno nei Giochi delle Isole alle Azzorre.

Pedana del lungo affollata. Sfida in casa Libertas Campidano fra Cristiano Perseu e Alessio Cubeddu. Vince Cristiano con 6.73 metri, mentre Alessio si ferma a 6.71.

Terzo Maurizio Bassignani dell'Airone Terralba con 6.65, quarto Alessandro Podda della Sulcis Carbonia con 6.59 metri.

Bis di Cristiano Perseu nell'asta con 4.30 metri. L'amsicorino Roberto Peri si ferma a 3.80 metri.

Ancora Libertas protagonista nei salti, stavolta nel triplo:

Passiamo alle donne.



dell'Amsicora con 1'00"95 mentre la compagna Sabrina Moro torna al giro di pista con un promettente 1'01"90 d'esordio.

MEZZOFONDO

Negli 800 metri sfida in casa amsicorina: vince Alessandra Ferrari in 2'22"37 davanti a Raimonda Nieddu con 2'31"99.

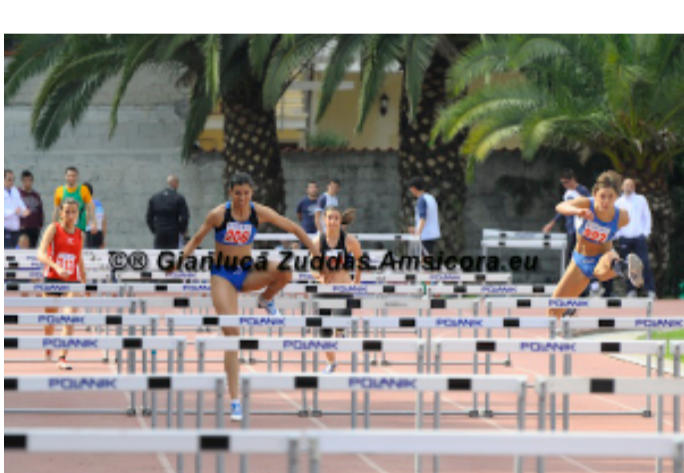
1.5000 metri di alto livello tecnico: vince l'atleta del Cus Cagliari Claudia Pinna con 4'36"98, davanti a Jessica Pulina dell'Atletica Ploaghe con 4'43"18 e all'amsicorina Manuela Manca con 4'44"53.

Stessa sfida, stesse atlete, stesse posizioni nei 5.000 metri: Claudia prima con 16'44"28, Jessica seconda con 16'53"89 (Record sardo Junior), Manuela terza con 17'13"28.

Stoica Angela Addis dell'Amsicora che gareggia sola nei 3.000 siepi chiudendo in 13'31"39.

MARCIA

Nella marcia vince Bachisio Faedda dell'Amsicora con 48'45"90 davanti a Rosario Petrunaro dell'Atletica Oristano con 50'32"21.



dell'Amsicora con 1'00"95 mentre la compagna Sabrina Moro torna al giro di pista con un promettente 1'01"90 d'esordio.

SALTI

Nell'alto vince con 1.55 Sara Delrio dell'Amsicora.

Nell'asta gara in solitaria di Giulia Marcello che termina a 2.80 metri.

Vince nel lungo Laura Macciò del Cus Cagliari con 5.21 metri, davanti a Carla Rachele dell'Amsicora con 5.02 metri.

Terza e quarta Silvia Seoni e Roberta Scarpa dell'Atletica Oristano con 4.95 e 4.94 metri.

Nel triplo bis di Laura Macciò con 11.87, davanti al terzetto di Oristano composto da Silvia Seoni (10.91), Elisa Scheich (10.86), Roberta Scarpa (10.78). Quinta Nicoletta Dessì dell'Amsicora con 10.10 metri.

LANCI

Tripletta amsicorina con le lanciatrici allenate da Franco Tumatis nel peso: prima Dalila Pala con 9.20 metri, davanti a Federica Desogus con 8.78 e Noemi Lai con 8.55.

Vittoria netta di Elena Calzeroni del Cus Sassari con 40.67 metri nel disco. Secondo Dalila Pala con 30.03 e terza la compagna di squadra Elisabetta Faedda con 27.20 metri.

Bis di Elena Calzeroni, stavolta con poco margine sulla seconda: 36.41 metri contro i 35.64 della figlia d'arte Maria Francesca Tumatis dell'Amsicora.

Nel giavellotto vince nettamente Zahra Bani del Cus Cagliari con 55.04 metri, davanti a Federica Desogus con 32.26 metri e Noemi Lai con 30.34 metri.



STAFFETTE

Vince il Cus Cagliari con il quartetto Fancellu-Caravelli-Tomassetti-Ania in 47"60, davanti al quartetto amsicorino Macciotta-Murroni-Moro-Tizzano che chiude in 49"97.

Terza la seconda staffetta del Cus Cagliari in 50"16 composta da Neri-Marceddu-Sedda-Clavot.

Anche nella 4x400 vince il Cus Cagliari sull'Amsicora: Neri-Marceddu-Baggiolini-Fumo in 4'05"32 contro il 4'08"22 di Manunza-Murroni-Moro-Ferrari.

OSTACOLI

Nei 100 ostacoli dominio cussino con Marzia Caravelli che vince in 13"49 davanti a Marta Tomassetti in 14"06.

Stesso copione nei 400 ostacoli con vittoria di Emanuela Baggolini del Cus Cagliari in 1'03"72, davanti a Marta Tomassetti in 1'04"29, alla giovane Martina Manunza dell'Amsicora in 1'04"99, la veterana amsicorina Claudia Murrone in 1'05"77 e Maria Solinas dell'Atletica Olbia in 1'06"12.



MARCIA

Ennesimo record sardo di Serena Pruner: chiude i 5 km di marcia in 22'43"35 davanti alla compagna di squadra Carla Pittau in 25'06"31 e Valeria Farci del Cus Cagliari in 27'37"15.



In classifica solo l'Amsicora con i 26 punteggi. I punti sono 19.010 e 26° è la posizione nella graduatoria provvisoria nazionale. Da attendere nella seconda fase il Cus Cagliari che completerà i punteggi per confermare la A Oro.

a cura di Gianluca Zuddas