

# Sulcis Carbonia Informa

## Notiziario telematico a cura del Consiglio Direttivo della A.S.D. Sulcis Atletica Carbonia

e.mail [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it)

[www.sulciscarbonia.it](http://www.sulciscarbonia.it)

Notiziario n°58 del 7 Marzo 2010

In Questo Numero:

**EFISIO USAI, ROBERTO MULAS E LUIGI VENTURELLI AI CAMPIONATI ITALIANI MASTER INDOOR DI ANCONA; LE PRESTAZIONI DEGLI ALTRI SARDI IN GARA**

**PARTECIPAZIONE DI GENESIO LUSCI CONDIZIONATA DAL VENTO ALLA ROMA-OSTIA**

**V^ PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS A BULTEI: TITOLO DI SOCIETA' MASTER MASCHILE ALLA SULCIS E INDIVIDUALE DI CATEGORIA (MASTER 40) A ROBERTO MULAS**

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI MARATONA A PIACENZA: EFISIO USAI E SERGIO FULGHERI QUINTI NELLE RISPETTIVE CATEGORIE, BUONE PROVE DEGLI ATLETI SARDI IN GARA**

**CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI CORSA CAMPESTRE A CAPUA : GLI ATLETI DELLA SULCIS IN PARTENZA PER BEN FIGURARE UNITAMENTE ALLE CAMPIONESSE REGIONALI DEL GUICER TEAM DI GHILARZA**

**OTTIMI RISULTATI DELLA RAPPRESENTATIVA SARDA CADETTI/E AI CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI A FORMELLO, BENE ANCHE COCCO, PULINA, MUNTONE E ABDELCAHER OUALID**

Il 19 e 20 febbraio si sono svolti ad Ancona i Campionati Italiani master indoor: la ns Società ha partecipato con gli atleti Efisio Usai, Roberto Mulas e Luigi Venturelli. Per Efisio Usai (in preparazione per il campionato nazionale di maratona master) che ha corso i 1500 e i 3000 metri della cat. Master 55 si è trattato della prima esperienza in una manifestazione di questo genere dove, al cospetto di specialisti di vecchia data, non ha sfigurato più di tanto ottenendo nei 3000 un buon sesto posto col tempo di 10'23"67 mentre nei 1500 (quasi uno sprint per lui abituato a correre distanze ben più lunghe) si è piazzato al decimo posto col tempo di 5'08"74. Anche Roberto Mulas ha corso brillantemente i 1500 e i 3000 metri della cat. Master 40 classificandosi al 4° posto nei 3000 col tempo di 9'29"13 a soli 18 centesimi dal terzo e 6° nei 1500 col tempo di 4'27"21 pur vincendo per distacco nella sua serie. Infine Luigi Venturelli nel peso master 60 non è andato oltre il 6° posto causa un infortunio subito in fase di riscaldamento che ha condizionato pesantemente la sua condotta di gara. Ad Ancona erano presenti anche altri atleti appartenenti a compagini Sarde; in particolare hanno ben figurato Rosario Petrunaro (M50, Atl. Oristano) che ha conquistato il titolo nazionale nella Marcia Km. 3 , Donatella Saiu (MF 45 Futura Cagliari) che ha vinto negli 800 mt. e si è classificata al 2° posto nei 1500 e nei 3000 mt., Mario Vacca (M60, Atl. S. Giovanni SS) 3° nel pentathlon, nel lungo e nel triplo della sua categoria, Mariangela Piga (MF 45, Atl. S. Giovanni SS) 2^ nel salto in alto e 5^ nei 60 mt, Maria Paola Loddo (MF 35, Cus SS) 2^ nei 60 hs, Marini Daniela (MF 35, Cus SS)

2<sup>a</sup> nel salto in alto, presenti anche Anna Sanna (MF 45, Atl. S. Giovanni SS) 6<sup>a</sup> nei 60 mt. e Giovanni Saba (MM50, Podistica Olbia) 4<sup>o</sup> nel triplo e 5<sup>o</sup> nei 60 hs.

Prestazione condizionata dal vento alla Roma-Ostia per Genesio Lusci che, per partecipare alla classicissima Romana, ha rinunciato alla competizione per il titolo regionale individuale di corsa campestre cui avrebbe potuto aspirare visto il crescendo di risultati delle ultime gare. Purtroppo il forte vento ha condizionato le prestazioni cronometriche di tutti i partecipanti con il ns. atleta che sui 21,097 km ha realizzato il tempo di 1h21'12"0, inferiore rispetto alle attese della vigilia, che gli ha permesso di classificarsi al 12<sup>o</sup> posto della categoria Master 50 e al 238 della classifica generale su 8500 partecipanti.

Il 28 Febbraio si è svolta a Bultei la V<sup>a</sup> prova del circuito regionale di corsa campestre con l'assegnazione dei titoli di Società delle varie categorie e la prova unica per l'assegnazione dei titoli individuali; la Sulcis pur avendo vinto il titolo master maschile ha inteso onorare l'impegno degli organizzatori partecipando con la squadra anche all'ultima prova in programma conquistando inoltre un titolo individuale nella categoria master 40 con Roberto Mulas reduce dai campionati indoor di Ancona. Meno bene, non per demerito loro ma per l'impegno e la bravura degli avversari, è andata agli altri ns. atleti che avrebbero potuto competere per il titolo: Sergio Fulgheri (M50), Efisio Usai (M55) e Giorgio Serventi (M60) si sono classificati al 3<sup>o</sup> posto delle rispettive categorie.

In data odierna si è svolto a Piacenza il campionato italiano master di maratona; la Sulcis ha partecipato con cinque atleti di cui due (Sergio Fulgheri ed Efisio Usai) iscritti alla maratona e tre (Alfredo Piredda, Maurizio Serra e Silvano Serpi) che hanno disputato la mezzamaratona. In tale occasione i ns. due rappresentanti hanno ben figurato considerato il livello tecnico della manifestazione che vedeva al via i migliori specialisti master della specialità. Sergio Fulgheri si è classificato al 5<sup>o</sup> posto della cat. Master 50, 33<sup>o</sup> assoluto e 3<sup>o</sup> degli atleti sardi in gara con il tempo di 2h53'09".0 mentre Efisio Usai si è classificato ugualmente al 5<sup>o</sup> posto ma nella cat. Master 55, 30<sup>o</sup> assoluto e 2<sup>o</sup> dei Sardi con il tempo di 2h51'58; da rilevare per quanto riguarda gli atleti delle altre Società Sarde presenti a Piacenza la prestazione del primo dei Sardi Gabriele Carta, atleta di Iglesias che corre per la Sporting S.I.E. che si è classificato al 2<sup>o</sup> posto nella cat. Master 45 e 14<sup>o</sup> assoluto con il tempo di 2h41'03", si segnala inoltre la buona prestazione di Gianni Carta (Master 50, atl. Serramanna) che si è classificato al 4<sup>o</sup> posto dei Sardi, 6<sup>o</sup> di categoria e 38<sup>o</sup> assoluto con il tempo di 2h54'54". Gli atleti della Sulcis che hanno concluso la mezzamaratona hanno realizzato rispettivamente: Alfredo Piredda (M50) 1h34'51", Silvano Serpi (M50) 1h39'09, Maurizio Serra (M55) 1h36'25.

Il 14 Marzo si svolgerà a Capua (Ce) il Campionato Italiano Master di corsa campestre; in tale occasione la Sulcis cercherà di onorare nel modo migliore il titolo di Campione Regionale appena conquistato allestendo la migliore formazione possibile allo scopo di ben figurare in una manifestazione che tradizionalmente presenta il meglio degli specialisti master di questa affascinante specialità. Ormai da qualche anno, soprattutto nelle categorie più giovani, si presentano in gara atleti che non sfigurano nel settore assoluto e che non di rado si presentano al campionato master dopo aver disputato gli assoluti di Cross sia di Società che individuali. La Sulcis presenterà la seguente formazione:

Nominativo	Categoria	Anno
Acca Giancarlo	M 35	1974
Mancosu Mauro	M 35	1971
Mulas Roberto	M 40	1969
Orrù Valentino	M 45	1963
Anardu Ignazio	M 50	1959
Argiolas Elio	M 50	1956
Dessi Giorgio	M 50	1959
Fulgheri Sergio	M 50	1958
Lusci Genesio	M 50	1960
Vacca Giancarlo	M 50	1957
Figus Antonello	M 55	1954
Massai Pietro	M 55	1952
Usai Efisio	M 55	1952
Loddo Pietro	M 65	1943

A livello di Società è difficile fare un pronostico poiché il regolamento consente di utilizzare dieci punteggi da spalmare su tutte le categorie e molte Società ogni anno cambiano diversi atleti in una logica di “acquisti e cessioni” che ci sembra lontana dallo spirito che dovrebbe animare questo tipo di competizioni inoltre anche il numero dei partecipanti (al momento sono oltre 830 iscritti) e delle società concorre a rendere difficile qualsiasi pronostico; a livello di prestazione individuale contiamo soprattutto su Roberto Mulas nei Master 40, Genesio Lusci e Sergio Fulgheri nei Master 50, Efisio Usai nei Master 55 e Pietro Loddo nei Master 65 mentre non è in discussione l’impegno che tutti profonderanno per acquisire punti per la classifica del campionato di Società.

A Capua saranno presenti anche le atlete del Guilcer Team di Ghilarza che, dopo la conquista del titolo regionale master femminile, si presentano per la prima volta in una manifestazione a carattere nazionale, la loro formazione è così composta:

<b>Nominativo</b>	<b>Categoria</b>
Deriu Adalgisa	MF 35
Miscalì Roberta	MF 40
Massa Sandra	MF 45
Miscalì Caterina	MF 45
Pes Giuseppina	MF 45
Vidali Enrica	MF 50
Lemmes Rita	MF 55
Fresu Maria Teresa	MF 60

Non solo maratona il 7 marzo a livello nazionale: a Formello (prov. Roma) si sono disputati i Campionati italiani Individuali di corsa campestre con la partecipazione in particolare della rappresentativa Sarda della categoria cadetti e cadette; gli under 15 Sardi si sono ben comportati classificandosi al 5° posto nella classifica delle regioni sia nei cadetti che nelle cadette mentre nella classifica combinata (la più indicativa della bontà complessiva del “prodotto” atletica) si sono classificati al terzo posto. Sul Piano individuale bellissimo il 2° posto di Alice Cocco (Alasport) a soli 10” dalla vincitrice mentre le compagne di squadra si sono piazzate rispettivamente 21^ Roberta Scanu (Alasport), 38^ Laura Leoni (Alasport), 61^ Gloria Contis (Atl. Guspini), 106^ Federica Casti (Podistica S. Gavino), a livello maschile ottima la prova di Agostino Saba (Atl. Goceano) 10° e Marco Volpe 11° (Atl. Ozieri) mentre i compagni di squadra si sono piazzati al 47° posto Francesco Mei (Atl. Santadi), 53° Giovanni Palmas (Atl. Ozieri) e 64° Emanuele Fronteddu (Gonone Dorgali).

Nelle altre gare del Campionato i migliori risultati sono stati realizzati da Jessica Pulina (Atl. Ploaghe) 3^ nelle Juniores, Nicola Muntone (Atl. P.Torres) 9° negli Juniores, Mattia Scalas (Atl. P.Torres) 24° e Giuseppe Falchi (Atl. Goceano) 29° negli allievi, Claudia Pinna (Cus Cagliari) 22^ assolute donne ma è da segnalare soprattutto il 6° posto nei 10 Km Assoluti di Abdelkader Oualid (Atl. Olbia) che realizza il suo miglior risultato in una manifestazione nazionale di questa importanza.

**Cordiali Saluti**

per il consiglio Direttivo

**Il Presidente**

**Dott. Antonello Murgia**