

Valeria Chiocca, Gruppo Sportivo Atletica Olbia

La velocista dell'Atletica Olbia si presenta ai Campionati Allieve con 8"06 nei 60 piani.

Quinta nella seconda batteria, Valeria passa alle semifinali replicando la sua migliore prestazione, 8"06.

In semifinale è settima, con un ulteriore miglioramento del suo personale con il tempo di 8"05.

Come è andata la trasferta?

Poteva andare meglio, ma in fondo va bene anche così.

Hai ripetuto in batteria lo stesso tempo di accredito e poi ti sei migliorata in semifinale di un centesimo. Sei soddisfatta dell'esperienza?

Sì sì, soddisfatta.

E' la manifestazione più importante a cui hai partecipato?

Mah, ho partecipato anche ad altri campionati italiani, però posso dire di sì.

La tua disciplina preferita?

I 60 metri.

E nella stagione outdoor?

Amo gli ostacoli, ma non facendoli più, dico i 100 metri.

Prossima gara in cui ti vedremo?

Non conosco ancora il programma però penso le selezioni per i Giochi delle Isole.

Giovanni Tamponi, Società Ginnastica Amsicora

Giovanni si presenta con il quattordicesimo accredito nei 60 metri Juniores, 7"09.

In batteria purtroppo l'atleta amsicorino realizza un 7"28 che non gli consente di proseguire la sua avventura.

Giovanni, che è successo ad Ancona? Hai fatto un tempo assai più alto rispetto alle ultime uscite.

Devo ancora riprendermi dalla gara.

Stavo per cadere alla partenza. Sono uscito perfetto, reattivo. Mi sentivo molto bene.

Poi stavo per cadere, mi sono un pò fermato invece di continuare a spingere.

In cosa ti vedremo impegnato in questa stagione?

I 100 metri, molto sui 200 metri e può darsi che mi allenino anche sul giro della morte.

Prossime gare in programma?

Iglesias! Non mi va di chiudere la stagione indoor con un banalissimo 7"28!

Gareggerò con il numero 119, lo stesso che avevo ad Ancona.

Speriamo allora che vada meglio.

Andrà meglio!

Nicoletta Clavuot, CUS Cagliari

Nicoletta si è presentata con il sesto accredito ai Campionati Allieve, 7"82 sui 60 piani.

In batteria la velocista del Cus Cagliari si è piazzata seconda con 7"84, mentre in semifinale è quinta con 7"83,

a pari merito con la quarta e a solo un centesimo dalla terza. L'apprezzamento ai millesimi la piazza al quinto posto e fuori dalla finale. Nel riepilogo tempi è ottava, con un tempo di 11 centesimi inferiore rispetto all'ultima finalista.

Hai ottenuto dei tempi molto buoni, sei però stata molto sfortunata. Pensavi di fare qualcosa di meno?

Sì, avevo due obiettivi: entrare in finale e puntare ad un personale. La regola secondo la quale accedono alla finale le prime quattro di ogni semifinale mi sembra ingiusta, perché ho fatto un tempo nettamente migliore di una finalista: io 7"83 e lei 7"94. Però lei è entrata in finale e io no.

Già. Più di un decimo. Sarebbe più giusto che passassero le prime due di ogni semifinale più i quattro migliori tempi. Restano comunque le tue ottime prestazioni, che sono state costanti in questa stagione indoor.

Sì, le mie prestazioni erano da quarto posto in finale. Sinceramente credo anche che avrei potuto migliorare il mio personale in finale. Ma non è andata così.

Nadia Neri, CUS Cagliari

Nadia si qualifica ai Campionati Indoor Allieve nei 60 piani con il tempo di 7"98.

In batteria Nadia arriva terza con 8"05 e si qualifica alle semifinali. In semifinale chiude sesta con il tempo di 8"02.

Hai avuto delle ottime prestazioni prima dei Campionati Indoor Allieve, però ad Ancona non sei riuscita a migliorarti ulteriormente. Hai avuto qualche difficoltà?

L'esperienza dei Campionati italiani indoor è stata comunque un'esperienza positiva in quanto ho potuto misurarmi in una distanza che non sento del tutto mia anche perché ho iniziato a fare velocità corta solo in previsione di questi campionati indoor. Certo gioca molto il fattore emotivo dovuto alla nuova regola sulla prima falsa partenza.

Come giudichi l'esperienza di questi Campionati?

Sicuramente molto emozionante perché per me è stata la prima esperienza indoor al di fuori dell'ambito regionale.

Nel corso del 2010 in cosa ti vedremo prevalentemente gareggiare in pista?

Io e il mio allenatore stiamo pensando sicuramente a una distanza più lunga come i 200 e i 400 che più si adattano alle mie caratteristiche.