

Francesca Albiani, Società Ginnastica Amsicora

Francesca Albiani è cresciuta sportivamente all'Amsicora, società nella quale si allena da quando aveva 12 anni. Seguita sino al 2008 da Benito Murgia, dal 2009 in poi è sotto la guida di Andrea Atzeni.

La prima grossa soddisfazione di Francesca a livello nazionale è il titolo di vicecampionessa raggiunto al secondo anno da allieva.

I miglioramenti seguono costanti anche negli anni da junior. Il primo anno Francesca realizza un ottimo 1'03"64 sui 400 hs. Sfortunato e caratterizzato da infortuni il secondo anno junior.

Da promessa, iniziano ad arrivare i primi veri risultati di dieci anni di allenamento. Nel 2009, Francesca arriva quarta nella finale promesse dei Campionati Indoor sui 60 piani. Francesca centra anche il minimo per i Campionati Indoor Assoluti.

Ai Campionati Promesse Francesca centra un quarto posto, ai piedi del podio, prendendosi il record sardo sui 100 hs con un ottimo 13"91 che resisteva da 15 anni, saldo nelle mani di Sara Satta del Cus Cagliari.

Di lì a poco, Francesca disputa i Campionati Assoluti. Sui 100 hs la fortuna non l'assiste ed è la prima fra le escluse dalla finale, con il nono posto. Il giorno dopo, Francesca supera le batterie dei 200 metri e arriva in finale, dove ottiene il settimo piazzamento.

Ultimo appuntamento stagionale, i Campionati Societari, dove guida la sua squadra portando ben 48 punti nelle gare individuali di 100 hs e 200 metri.

Il 2010 di Francesca si apre con la stagione invernale. I minimi per i Campionati Assoluti sono già in tasca dalla stagione precedente e Francesca si può concentrare sulla preparazione.

Ai Campionati Promesse, Francesca si presenta con il secondo accredito sui 100 hs. In batteria Francesca realizza la miglior prestazione, garantendosi la partenza dalla migliore corsia. In finale compie un capolavoro: con un eccezionale 8"43 è Campionessa Nazionale.

La progressione tecnica di Francesca:

2005 (Primo anno Allieva)

100 hs:	15"09
100 metri:	12"92
150 metri:	19"62
200 metri:	26"0

2006 (Secondo anno Allieva)

60 hs:	8"81	
100 hs:	14"42	Vicecampionessa Nazionale, 3° Giochi delle Isole
60 metri:	8"03	
100 metri:	12"48	
200 metri:	26"00	

2007 (Primo anno Juniores)

60 hs:	9"08
100 hs:	14"76
400 hs:	1'03"64
100 metri:	12"82
200 metri:	25"78

2008 (Secondo anno Juniores)

100 hs:	16"14
100 metri:	12"74
200 metri:	25"57

2009 (Primo anno Promesse)

100 hs:	13"91	4° Campionati Promesse, 9° Campionati Assoluti, Primato Sardo
60 metri:	7"63	4° Campionati Promesse
100 metri:	11"97	
200 metri:	24"63	7° Campionati Assoluti

2010 (Secondo anno Promesse)

60 hs:	8"43	Campionessa Italiana Promesse
60 metri:	7"82	9° Campionati Promesse



Foto Claudio Petrucci/Fidal