

LA A.S.D. G.S. ATLETICA CAPOTERRA CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI
CAPOTERRA ASSESSORATO ALLO SPORT

ORGANIZZA LA

4^a PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS

SETTORE: RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E,
JUNIORES, PROMESSE, SENIORES , AMATORI E MASTER U/D

1° CROSS CITTA' DI CAPOTERRA,

CAPOTERRA 14 FEBBRAIO 2010

Organizzazione. Il Comitato Regionale Fidal indice e l'Atletica Capoterra, col Patrocinio del Comune di Capoterra, Assessorato allo Sport, provincia di Cagliari , Regione Sardegna , organizza la 4^a prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Logistica e percorso. La manifestazione avrà luogo presso il parco dell'ex comunità montana, in località is Olias, a 500 m dal paese in direzione Santa Lucia, su un percorso di 1000 metri prevalentemente pianeggiante.

Il ritrovo è fissato alle ore 9.00 per giurie e concorrenti, nella medesima località.

Regolamento. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL per l'anno 2010 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidalsardegna.it entro il giorno 10 Febbraio 2010.

Per le categorie Promesse e Senior, si dovrà confermare via fax (070487673) la partecipazione al cross lungo o al corto.

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso.

Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 9,30

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara

Programma.

DONNE		ORARIO	UOMINI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 09.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
		Ore 10.00	Amatori e Master	Mt 6000
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000
Cadette	Mt 2000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500
Allieve	Mt 3000	Ore 12.20		
Amatori e Master	Mt 4000	Ore 12.40		
Junior	Mt 4000	Ore 12.40		
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40		
		Ore 13.00	Allievi	Mt 4000
		Ore 13.00	Promesse Senior Corto	Mt 4000
Promesse Senior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20	Junior	Mt 6000
		Ore 13.50	Promesse Senior Lungo	Mt 10000

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione.

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara.

Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con Coppe e medaglie, ed i primi 4 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara sia Uomini e Donne, con prodotti locali e/o coppe e medaglie.

Responsabilità. L'organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

Capoterra, 20 Dicembre 2009

Il Presidente

Pinna Gianfranco

Per ulteriori informazioni:
Pinna Gianfranco, tel. 3297952286

Alloggio: per eventuali pernottamenti

Rosa Hotel via Venezia Capoterra tel.070722016

Agriturismo Santa Lucia Lc. Camp' e Luas tel 0709477001-cell. 3384928001