



**LA ASD ATLETICA SAN SPERATE CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI
SAN SPERATE ASSESSORATO ALLO SPORT**

ORGANIZZA

**III° PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS
- SETTORE ESORDIENTI, RAGAZZI/E, CADETTI/E, ALLIEVI/E,
JUNIORES PROMESSE ,SENIORES , AMATORI E MASTER U/D**

***CROSS CITTA' DI SAN SPERATE 3° TROFEO "PIXINORTU"
SAN SPERATE 7 FEBBRAIO 2010.***

Il Comitato Regionale Fidal indice L'Atletica San Sperate organizza , col Patrocinio del Comune di San Sperate Assessorato allo Sport organizza la III° prova di Campionato di Società di Corsa Campestre Regionale.

Il percorso, ricavato nel cuore del Parco di Pixinortu, il percorso misura 1000 mt o 2.000 mt. ed è pianeggiante. Il ritrovo presso il Parco di Pixinortu, che si trova ad 1 Km dal paese.

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società' affiliate alla FIDAL per l'anno 2010 con un numero illimitato di Atleti/e regolarmente tesserati per l'anno 2010.

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Regionale FIDAL **on-line www.fidalsardegna.it entro il Giorno 3 Febbraio 2010.**

Per le categorie Promesse e Senior si dovrà confermare al fax 070497673 la partecipazione del cross lungo o del cross corto

I numeri di Gara verranno forniti dall'organizzazione.

DONNE			UOMINI		
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		Ore 9.00
		Ore 10.00	Amatori Master	Mt 6000	Ore 10.00
Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.30	Esordienti "C"	Mt 300	Ore 10.40
Esordienti "B"	Mt 300	Ore 10.50	Esordienti "B"	Mt 300	Ore 11.00
Esordienti "A"	Mt 600	Ore 11.10	Esordienti "A"	Mt 600	Ore 11.20
Ragazze	Mt 1000	Ore 11.30	Ragazzi	Mt 1000	Ore 11.40
Cadette	Mt 2000	Ore 11.50	Cadetti	Mt 2500	Ore 12.05
Allieve	Mt 3000	Ore 12.20			Ore 10.00
Amatori Master	Mt 4000	Ore 12.40			Ore 10.00
Junior	Mt 4000	Ore 12.40			Ore 10.00
Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 12.40			
			Allievi	Mt 4000	Ore 13.00
			Promesse Senior Corto	Mt 4000	Ore 13.00
			Junior	Mt 6000	Ore 13.20
PromesseSenior Lungo	Mt 6000	Ore 13.20			
			PromesseSenior Lungo	Mt 10000	Ore 13.50

Il presente orario è puramente indicativo, e potrà variare per il buon andamento della manifestazione

Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso.

Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 9,30

Gli Atleti dovranno confermare la partecipazione, un'ora prima dell'orario previsto della propria gara

PREMIAZIONI

Premi individuali:

ESORDIENTI “ C ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ESORDIENTI “ B ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ESORDIENTI “ A ” Maschili e Femminili, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

RAGAZZI/E, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

CADETTI/E, i PRIMI TRE classificati con premi in natura

ALLIEVI/E, i PRIMI QUATTRO classificati con premi in natura

JUNIOR Uomini e Donne i PRIMIQUEATTRO classificati con premi in natura

PROMESSE, SENIOR Uomini e Donne i PRIMI QUATTRO classificati con premi in natura

AMATORI e MASTER Donne le PRIME QUATTRO classificate di ogni fascia d'età con premi in natura.

AMATORI E MASTER Uomini li PRIMIQUEATTRO classificati di ogni fascia d'età con premi in natura

San Sperate 15 Dicembre 2009

Il Presidente

Ambus Mauro

Riferimenti utili: MORO ROBERTO **340.6431681**, AMBUS MAURO **328.4761061**

RISTORANTE **“HOTEL SAGITTARIO”** via Cottolengo, 3 - SAN SPERATE (CA)

Propone un'Offerta: Cena del sabato, pernottamento, colazione ladomenica mattina al costo di €. 45,00 a persona in camera doppia. Eventuale camera singola +€. 5,00.

Per Informazioni e Prenotazioni: **MARONGIU ELIO** Tel. **070.9600789** fax. **070.9601655**

www.hotelsagittario.net

