



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

SUPER PREMIO 2011 10^a GIORNATA

ORISTANO 17 SETTEMBRE 2011

Il Comitato Regionale FIDAL indice e l'Atletica Oristano organizza il Super Premio 2011.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores Uomini e Donne regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso.

Gli Atleti delle Categorie Allievi ed Juniores devono utilizzare gli attrezzi delle categorie Senior.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti.

Verranno premiati i primi TRE Atleti classificati.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro il 15 Settembre 2011.

La tassa d'iscrizione è di € 1,50 per Atleta gara.

Funzionerà il cronometraggio elettrico

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO DEL 17 SETTEMBRE 2011

U O M I N I	O R E	D O N N E
Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti	18,00	Ritrovo delle Giurie e dei Concorrenti
Termine Conferma Iscrizioni	18,45	Termine Conferma Iscrizioni
Alto Peso Kg 7,260	19,00	Metri 400 HS (H 0,76) Serie Lungo Giavellotto Kg. 0,600
Metri 400 HS (H 0,91) Serie	19,10	
	19,20	Metri 800
Metri 800	19,30	Alto
Lungo Giavellotto Kg. 0,800	19,30	Peso Kg 4,000
	19,40	Metri 200 Serie
Metri 200 Serie	19,50	
Metri 2000 siepi	20,00	
	20,10	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	20,20	
	20,30	Metri 100
Metri 100	20,40	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Cagliari 12 Settembre 2011

ATLETICA ORISTANO

F.I.D.A.L
Comitato Regionale Sardo