

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

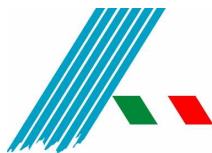
*Organizzazione: FIDAL SARDEGNA - FIDAL ORISTANO*

**Programma Orario Gare**

**MODIFICATO**

**PRIMA GIORNATA - 22 July 2011**

|              |                                   |            |                                |
|--------------|-----------------------------------|------------|--------------------------------|
| <b>19:00</b> | 027 - Salto con l'asta/PV Uomini  | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:00</b> | 133 - Martello/HT Kg 4.000 Donne  | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:00</b> | 227 - Salto con l'asta/PV Cadetti | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:00</b> | 322 - 80 Hs H 76 CF Cadette       | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:10</b> | 222 - 100 Hs H 84-8.50 Cadetti    | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:20</b> | 122 - 100 Hs H 84-8.50 Donne      | Finale     | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:30</b> | 022 - 110 Hs H 106 Uomini         | Finale     | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:30</b> | 129 - Salto triplo/TJ Donne       | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:30</b> | 329 - Salto triplo/TJ Cadette     | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:40</b> | 302 - 80 piani Cadette            | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:45</b> | 202 - 80 piani Cadetti            | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 003 - 100 metri Uomini            | Batterie   | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:10</b> | 103 - 100 metri Donne             | Batterie   | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:10</b> | 032 - Disco/DT Kg 2,000 Uomini    | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:20</b> | 106 - 400 metri Donne             | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:30</b> | 006 - 400 metri Uomini            | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:30</b> | 305 - 300 piani Cadette           | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:50</b> | 205 - 300 piani Cadetti           | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 003 - 100 metri Uomini            | Semifinali | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:10</b> | 103 - 100 metri Donne             | Finale     | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 028 - Salto in lungo/LJ Uomini    | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 228 - Salto in lungo/LJ Cadetti   | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:10</b> | 126 - Salto in alto/HJ Donne      | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:10</b> | 326 - Salto in alto/HJ Cadette    | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:20</b> | 034 - Giavellotto/JT Gr800 Uomini | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:30</b> | 111 - 1500 metri Donne            | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:40</b> | 131 - Peso/SP Kg 4.000 Donne      | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:40</b> | 011 - 1500 metri Uomini           | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:55</b> | 003 - 100 metri Uomini            | Finale     | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:00</b> | 120 - 3000 siepi H76 Donne        | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:20</b> | 020 - 3000 siepi H91 Uomini       | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:40</b> | 147 - Staffetta 4X100 Donne       | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:50</b> | 047 - Staffetta 4X100 Uomini      | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>23:00</b> | 347 - Staffetta 4X100 Cadette     | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>23:10</b> | 247 - Staffetta 4X100 Cadetti     | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>23:20</b> | 045 - Marcia 10000m Uomini        | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>23:20</b> | 145 - Marcia 5000m Donne          | Serie      | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

*Organizzazione: FIDAL SARDEGNA - FIDAL ORISTANO*

Programma Orario Gare

**SECONDA GIORNATA - 23 July 2011**

|              |                                    |       |                                |
|--------------|------------------------------------|-------|--------------------------------|
| <b>19:00</b> | 033 - Martello/HT Kg 7.260 Uomini  | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:00</b> | 127 - Salto con l'asta/PV Donne    | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:00</b> | 327 - Salto con l'asta/PV Cadette  | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:30</b> | 125 - 400 Hs H 76 Donne            | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 025 - 400 Hs H 91 Uomini           | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 029 - Salto triplo/TJ Uomini       | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 134 - Giavellotto/JT Gr600 Donne   | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 229 - Salto triplo/TJ Cadetti      | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>19:50</b> | 334 - Giavellotto/JT Gr400 Cadette | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:00</b> | 324 - 300 Hs H 76 Cadette          | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:10</b> | 224 - 300 Hs H 76 Cadetti          | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:20</b> | 026 - Salto in alto/HJ Uomini      | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:20</b> | 108 - 800 metri Donne              | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:30</b> | 008 - 800 metri Uomini             | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:40</b> | 031 - Peso/SP Kg 7.260 Uomini      | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:40</b> | 104 - 200 metri Donne              | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:50</b> | 004 - 200 metri Uomini             | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:50</b> | 132 - Disco/DT Kg 1,000 Donne      | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>20:50</b> | 331 - Disco/DT Kg 1,000 Cadette    | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 114 - 5000 metri Donne             | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 128 - Salto in lungo/LJ Donne      | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:00</b> | 328 - Salto in lungo/LJ adette     | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>21:30</b> | 014 - 5000 metri Uomini            | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:00</b> | 148 - Staffetta 4X400 Donne        | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |
| <b>22:10</b> | 048 - Staffetta 4X400 Uomini       | Serie | CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS |