



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Cagliari

CAMPIONATI DI PROVE MULTIPLE CADETTI - CADETTE
6° PROVA GRAN PRIX REGIONALE

ORISTANO 12 GIUGNO 2011

Il Comitato Regionale indice e il Comitato Provinciale di Oristano organizza il campionato di prove multiple Cadetti e Cadette

La manifestazione si svolgerà a Oristano presso il campo comunale di Atletica .

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Cadetti e Cadette regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti.

Ai fini delle Classifiche del Gran Prix verrà preso in considerazione il criterio A + C +E

Le iscrizioni si effettueranno presso il Comitato Regionale FIDAL Fax 070487673 entro il 9 Giugno 2011, indicando Nome, Cognome, numero della tessera, Società, gara da effettuare ed accredito. Il pettorale sarà fornito dalla F.I.D.A.L..

Programma Tecnico

CADETTI, CADETTE:

✓ **PENTATHLON**

100/80 metri Hs - Alto – Giavellotto – Lungo – 1000/600

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO DEL 12 GIUGNO 2011

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	8,30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	10,00	Metri 80 Hs Cadette (h 0,76)
Metri 100 Hs Cadetti (h 0,84)	10,10	
<u>A SEGUIRE</u>		<u>A SEGUIRE</u>
Alto Cadetti		Lungo Cadette
Giavellotto Cadetti		Alto Cadette
Lungo Cadetti		Giavellotto Cadette
		Metri 600 Cadette
Metri 1000 Cadetti		
	10,20	Mt 100 Allieve Junior Promesse Senior
Mt 100 Allieve Junior Promesse Senior	10,30	
	10,40	Mt 400 Allieve Junior Promesse Senior
Mt 400 Allieve Junior Promesse Senior	10,50	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Cagliari 26 Maggio 2011

F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale Oristano

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo