



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale di Cagliari**

**CAMPIONATI DI PROVE MULTIPLE ESORDIENTI - RAGAZZI**  
**5° PROVA GRAN PRIX**  
**CAGLIARI sabato 28 maggio 2011**

*Il Comitato Regionale indice e il Comitato Provinciale di Cagliari organizza il campionato di prove multiple Esordienti A, B e C , Ragazzi.*

*La manifestazione si svolgerà Cagliari presso Lo Stadio Comunale di Atletica Leggera.*

*Alla manifestazione possono partecipare gli atleti delle categorie Esordienti A, B e C Maschili e Femminili, Ragazzi, Ragazze regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso.*

*Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti.*

*Ai fini delle Classifiche del Gran Prix verranno presi in considerazione i criteri **A-B-E***

**Le iscrizioni si effettueranno presso la segreteria allestita sul posto.**

*La tassa d'iscrizione è di € 0,50 per Atleta gara.*

**Programmi Tecnici**

**CADETTI/E**                    Gare individuali: 300 hs. – Peso – 600 mt. 4 (quattro) prove a disposizione nei concorsi

**RAGAZZI/E**                    Triathlon (60 hs – Vortex – Lungo) - 3 prove a disposizione nei concorsi

**ESORDIENTI A**                Biathlon (40 hs – Alto) – 3 prove a disposizione nei concorsi

**ESORDIENTI B/C**              Biathlon (50 mt. – Lungo) – 3 prove a disposizione nei concorsi

**PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO DEL 28 MAGGIO 2011**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>16.00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
Metri 60 HS Ragazzi A seguire: Vortex Lungo	<b>16.30</b>	Metri 60 HS Ragazze A seguire: Vortex Lungo
Alto Esordienti A A seguire: Metri 40 HS	<b>16.30</b>	Alto Esordienti A A seguire: Metri 40 HS
Peso Cadetti	<b>16.30</b>	Peso Cadette
Lungo ( <b>Pedana B</b> ) Esordienti B-C A seguire: Metri 50 Piani	<b>16.30</b>	Lungo ( <b>Pedana A</b> ) Esordienti B-C A seguire: Metri 50 Piani
	<b>17.00</b>	Metri 300 HS Cadette
Metri 300 HS Cadetti	<b>17.15</b>	
	<b>17.30</b>	Metri 600 Cadette
Metri 600 Cadetti	<b>17.40</b>	
Metri 3000 piani A/J/P/S/ Master	<b>N.B.***</b>	Metri 3000 piani A/J/P/S/ Master

*N.B. \*\*\* Gara inserita su richiesta delle Società; verrà disputata al termine delle gare di corsa delle categorie giovanili, pertanto l'orario verrà comunicato durante la manifestazione.*

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione Cagliari 18 Maggio 2011*

F.I.D.A.L.  
Comitato Provinciale di Cagliari